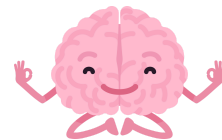


Mokymosi mokytis įrankiai

5. Atmosferos kūrimas

Sąmoningumo arba vaizdinių pratimai

Kartais reikia raminančios veiklos. Ji atpalaiduoja ir gerina koncentraciją.



Fizinis aktyvumas

Fizinis aktyvumas didina energijos lygį. Pavyzdžiui, dainavimo žaidimas, joga, pratimai veidrodyje ar tempimas. Pratimų galite lengvai rasti internete.

Humoro akimirka

Leiskite mokiniui iš juokų maišelio išsirinkti anekdotą nuotaikai praskaidrinti.



„Alias“ žaidimas su sąvokomis

Žaidimas, kurio metu dalyviai aiškina arba vaidina sąvokas ar idėjas, kurias kiti turi atspėti. Šis žaidimas panašus į tradicines šaradas, tačiau orientuotas į abstrakčias sąvokas.

Atminties lavinimo žaidimas

Iš atverstų kortelių stenkitės surasti paveikslėlių poras. Naudokite, pavyzdžiui, matematikos ar naujus užsienio kalbų žodžius.



Atvirukai ar plakatai prie durų

Mokiniai gali pasirinkti pageidaujama pasisveikinimo būdą, kuriuo jie sveikinsis įeidami į klasę (mojavimas, rankos paspaudimas, apkabinimas, smūgis alkūne, žiūronai). Atvirukus lengva pasidaryti naudojant „Canva“.

Mokymosi mokytis įrankiai

5. Atmosferos kūrimas

Žaidimas „Ar aš vienintelis, kuris...?“

Žaidimo esmė – pasidalyti savybe ar patirtimi, kuri, mokinio manymu, yra unikali.

Teigiamas grįžtamasis ryšys

Teigiamų komentarų rašymas ant popieriaus, kai asmuo nežino, kas jį giria. Pavyzdžiui, prie žmonių nugarų priklijuojami popieriai ir kiekvienas asmuo paeiliui rašo teigiamus komplimentus apie kitus.



Svajonių žemėlapis

Į erdvę atnešama didelė krūva žurnalų, o mokiniams pavedama iškirpti jiems svarbius paveikslėlius.

Slaptas draugas

Pradžioje kiekvienas gauna raštelį su klasės draugo vardu. Kiekvienas daro kažką gero savo slaptajam draugui, pavyzdžiui, siunčia malonias žinutes, sako komplimentus ar daro kitokius malonius dalykus.



Refleksija apie tai, kas pasisekė

Ši veikla tinkamai dienos ar darbo savaitės pabaigai. Kiekvienas dalyvis pasirenka jam nutikusį sėkmingą dalyką, kuriuo nori pasidalyti su kitais.

Gonoodle.com

Energizavimui ir apšilimui tinkama veikla: dainos, fiziniai pratimai ir kt.

