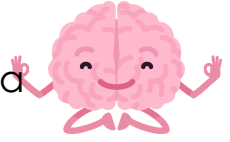


Oppimaan oppimisen työkalupakki

5. Tunnelman luominen

Mindfulness tai mielikuvaharjoittelu

Joskus rentouttava aktiviteetti on tarpeen. Se auttaa rentoutumaan ja parantaa keskittymiskykyä.



Fyysinen aktiivisuus

Liikunta nostaa energiatasoja. Esimerkiksi laululeikit, jooga, peiliharjoitukset tai venyttely auttavat tässä. Harjoituksia on helppo löytää verkosta.

Huumori

Kevennä tunnelmaa esim. vitsipussilla, josta oppilas saa nostaa vitsin.



Käsiteallias

Peli, jossa osallistujat selittävät tai esittävät käsitteitä muiden arvattavaksi, muistuttaa perinteistä pantomiimia, mutta keskittyy opeteltaviin käsitteisiin.

Muistipeli

Peli, jossa yritetään löytää korttiparien vastineet, jotka on asetettu kuvapuoli alaspäin. Esimerkiksi voi käyttää matematiikan tehtäviä tai vieraan kielen uusia sanoja.



Tervhehtimiskortit tai -juliste ovella

Opiskelijat voivat valita oven läheltä itselleen mieluisan tervehdyksen, jolla he tervehtivät sinua luokkaan tullessaan (vilkutus, kättely, halaus, kyynärpäätervehdys tai kiikaritervehdys). Tervehdyskortit on helppo tehdä Canvalla tai Papunetissä.

Oppimaan oppimisen työkalupakki

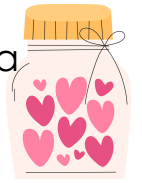
5. Tunnelman luominen

Olenko ainoa, joka.. -peli.

Peli perustuu siihen, että osallistuja jakaa ominaisuuden tai kokemuksen, jonka hän uskoo olevan ainutlaatuinen juuri itselleen.

Positiivinen palaute

Kirjoitetaan positiivisia kommentteja paperille niin, ettei henkilö tiedä, kuka kehuu häntä. Esimerkiksi paperit kiinnitetään ihmisten selkiin, ja kukin vuorollaan kirjoittaa positiivisia kohteliaisuuksia.



Unelmakartta

Suuri pino lehtiä tuodaan tilaan, ja oppilaat saavat tehtäväkseen leikata ja liimata niistä kuvia, jotka puhuttelevat heitä tai ovat heille tärkeitä.

Salainen ystävä

Alussa jokainen saa lapun, jossa on luokkatoverin nimi. Kukin tekee positiivisia tekoja salaiselle ystävälleen, kuten lähettää ystävällisiä viestejä, antaa kohteliaisuuksia tai tekee muita ajattelevia eleitä.



Mikä meni hyvin -reflektio

Tämä tehdään päivän tai työviikon lopussa. Jokainen osallistuja valitsee jonkin onnistumisen, jonka he haluavat jakaa muiden kanssa-

Gonoodle.com

Hyviä liikunnallisia energisointiharjoituksia. Valmiit videot!

