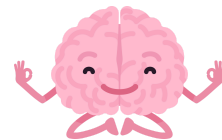


# Kit attrezzi per l'apprendimento

## 5. Impostazione dell'atmosfera

### Esercizi di mindfulness o di immaginazione

A volte è necessaria un'attività distensiva. Rilassa e migliora la concentrazione.



### Attività fisica

L'attività fisica aumenta i livelli di energia. Ad esempio, il gioco del canto, lo yoga, l'esercizio allo specchio o lo stretching. È possibile trovare facilmente esercizi online.

### Momento divertente

Lasciate che lo studente prenda una battuta dal sacchetto delle barzellette per alleggerire l'atmosfera.



### Alias concettuale

Un gioco in cui i partecipanti spiegano o recitano concetti o idee che gli altri devono indovinare, simile ai mimi tradizionali ma incentrato su concetti astratti.

### Gioco di memoria

Cercate di trovare le coppie corrispondenti tra le carte disposte a faccia in giù. Utilizzate ad esempio la matematica o le nuove parole delle lingue straniere.



### Biglietti d'auguri o poster vicino alla porta

Gli studenti possono scegliere il saluto che preferiscono dalla porta dell'aula e con il quale vi saluteranno quando entreranno in classe (saluto, stretta di mano, abbraccio, colpo di gomito, binocolo). I biglietti di auguri sono facili da realizzare con Canva.

# Kit attrezzi per l'apprendimento

## 5. Impostazione dell'atmosfera

### “Sono l'unico che...?”

Il gioco consiste nel condividere una caratteristica o un'esperienza che si ritiene unica.

### Feedback positivo

Scrivere commenti positivi su carta senza che la persona sappia chi la sta lodando. Ad esempio, si attaccano dei fogli alla schiena delle persone e a turno si scrivono complimenti positivi sugli altri.



### Mappa dei sogni

Una grande pila di riviste viene portata nello spazio e gli studenti hanno il compito di ritagliare le immagini che risuonano con loro e che sono importanti per loro.

### Amico segreto

All'inizio tutti ricevono un biglietto con il nome di un compagno di classe. Ciascuno compie azioni positive per il proprio amico segreto, come inviare messaggi gentili, fare complimenti o qualsiasi altro gesto premuroso.



### Cosa è andato bene - riflessione

Questo avviene alla fine della giornata o della settimana lavorativa. Ogni partecipante sceglie qualcosa che vuole condividere con gli altri, in cui ha sperimentato il successo.

### Gonoodle.com

Attività utili per l'energizzazione e il riscaldamento: canzoni, esercizi fisici, ecc.

