

# Boîte à outils pour apprendre à apprendre

## 5. Créer une ambiance

### Exercices de pleine conscience ou de représentation

Une activité calmante est parfois nécessaire. Elle détend et améliore la concentration.



### Activité physique

L'activité physique stimule les niveaux d'énergie. Par exemple, le jeu de chant, le yoga, l'exercice du miroir ou les étirements. Vous pouvez facilement trouver des exercices en ligne.

### Moment d'humour

Laissez l'élève piocher une blague dans le sac à blagues pour détendre l'atmosphère.



### Concept alias

Jeu dans lequel les participants expliquent ou mettent en scène des concepts ou des idées que les autres doivent deviner. Il s'agit d'un jeu similaire aux charades traditionnelles mais axé sur des concepts abstraits.

### Jeu de memory

Essayez de trouver les paires correspondantes à partir des cartes qui sont placées face cachée. Utilisez par exemple les mathématiques ou les nouveaux mots des langues étrangères.



### Cartes de bienvenue ou affiches près de la porte

Les élèves peuvent choisir la formule de salutation qu'ils préfèrent à partir de la porte de la classe et avec laquelle ils vous salueront en entrant dans la classe (signe de la main, poignée de main, accolade, coup de coude, jumelles). Les cartes de bienvenue sont faciles à réaliser avec Canva.

# Boîte à outils pour apprendre à apprendre

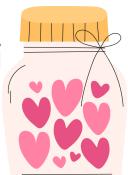
## 5. Créer une ambiance

### « Suis-je le seul à... ? jeu

Le jeu consiste à partager une caractéristique ou une expérience que l'on croit unique.

### Feedback positif

Écrire des commentaires positifs sur un papier sans que la personne ne sache qui la félicite. Par exemple, des papiers sont collés dans le dos des personnes et chacune d'entre elles écrit à tour de rôle des compliments positifs sur les autres.



### Carte de rêves

Une grande pile de magazines est apportée dans l'espace et les apprenants sont chargés de découper des images qui résonnent en eux et qui sont importantes pour eux.

### Ami secret

Au début, chacun reçoit une note avec le nom d'un camarade de classe. Chacun fait des actions positives pour son ami secret, par exemple en lui envoyant des messages gentils, en lui faisant des compliments ou tout autre geste attentionné.



### Ce qui s'est bien passé - réflexion

Cela se fait à la fin de la journée ou de la semaine de travail. Chaque participant choisit un sujet qu'il souhaite partager avec les autres, où il a connu une réussite.

### Gonoodle.com

Bonnes activités d'énergisation et d'échauffement : chansons, exercices physiques, etc.

